



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09-04.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



## Vormittags

Montag

**11.00 Uhr Spaziergang**

**11.30 Uhr Gedichte zum Mitsprechen**

Dienstag

**11.00 Uhr Erzählrunde**

**11.30 Uhr Kirmes/Volksfest**

Mittwoch

**11.00 Uhr Gymnastik für den ganzen Körper**

**11.30 Uhr Vertelekes**

Donnerstag

**11.00 Uhr Seniorensport**

**11.30 Uhr Seemannslieder**

Freitag

**11.00 Uhr Sport am morgen**

**11.30 Uhr Wir malen Mandalas**



## Nachmittags

Montag

**15.00 Uhr Knobeln**

Dienstag

**15.00 Uhr Bastelnachmittag**

Mittwoch

**15.00 Uhr Kartenspiele**

Donnerstag

**15.00 Uhr Quiz**

Freitag

**15.00 Uhr Mein Wochenende heute/früher**